

# L'O des Sources

## Restaurant, Cave & Bar à Vins

Votre Cave/Restaurant est Fermé :

De Mars à Juin & de Septembre à Novembre :  
Fermé Dimanche soir et Lundi Toute la Journée  
En Juillet et Août : Fermé le Lundi Toute la Journée

*La Réservation est souhaitée au possible a  
u 04 75 27 11 09*

### Menu « De L'Instant »

**Ce Menu est servi uniquement le midi du Mardi au Samedi  
(Sauf Jours Fériés)  
Selon l'inspiration et les achats de notre Chef Ludovic Monier,  
Disciple d'Escoffier**

**17,50 €**

Entrée

+

Plat

**17,50 €**

Plat

+

Dessert Maison

\*\*\*\*\*

**22,50 €**

Entrée

+

Plat

+

La Choix des Desserts Maison

\*\*\*\*\*

# L'O des Sources

## Restaurant, Cave & Bar à Vins



*Entrée de ce Menu à La Carte 10,00 €*  
*Plat de ce Menu à la Carte : 14,00 €*

### Menu « Hommage à la Provence » 26,50 €

Caviar d'Aubergines et Mousse de Fromage, Vinaigrette aux Anchois  
**Aubergine Caviar with a Cheese Mousse and an Anchovy Dressing**

Ou

Velouté de Petits Pois Servi Froid & Sa Glace au Basilic  
**Cold Pea Soup with Basil Sorbet**

Vous Pouvez également choisir une Entrée dans un autre Menu :

Entrée du Menu « Promenade Gourmande » (Plus 2,75€)

Entrée du « Menu Plaisir » (Plus 6,50 €)

Entrée du « Menu Quintessence » (Plus 9,00 €)

\*\*\*\*\*

Pavé de Thon en Cuisson Rosé, Sauce Tomate aux Aromates

**Tuna Steak Served Pink With a Tomato Sauce**

Ou

Longe de Porc Braisée, Sauce d'Oignons Rouges

**Pork Loin with a Red Onion Sauce**

Vous Pouvez également choisir un Plat dans un autre Menu :

Plat du Menu « Promenade Gourmande » (Plus 2,75 €)

Plat du « Menu Plaisir » (Plus 6,50 €)

Plat du « Menu Quintessence » (Plus 9,00 €)

\*\*\*\*\*

Assortiment de Fromages

Ou

Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison (Plus 4,50€)

# L'O des Sources

## Restaurant, Cave & Bar à Vins



*Entrée de ce Menu à La Carte 13,00 €*

*Plat de ce Menu à la Carte : 18,00 €*

### Menu « Promenade Gourmande » 32,00 €

Croustillant de Chèvre Frais et Son Coulis d'Olives Noires

*Goats Cheese in Filo Pastry with a Black Olive Sauce*

Ou

Entremets à La Tomate & Son Sorbet Tomate

*Tomato Pudding and a Tomato Sorbet*

Vous Pouvez également choisir une Entrée dans un autre Menu :

Entrée du « Menu Plaisir » (Plus 3,75 €)

Entrée du « Menu Quintessence » (Plus 6,25 €)

\*\*\*\*\*

Filet de Dorade Royale & Sa Soupe de Roche

*Sea Bream Filet with a Fish Sauce Soup*

Ou

Épaule d'Agneau en Cuisson Lente, Crème d'Ail Nouveau

*Slow Cooked Lamb Shoulder with New Garlic Sauce*

Ou

Tartare de Bœuf au Couteau à la Tome de Savoie et Pesto

*Beef Tartar with a Cheese and Basil Sauce*

Ou

Risotto de Petit Épeautre de Sault aux Truffes d'Été

*Épeautre Risotto with Summer Truffle*

Vous Pouvez également choisir un Plat dans un autre Menu :

Plat du « Menu Plaisir » (Plus 3,75 €)

Plat du « Menu Quintessence » (Plus 6,25 €)

\*\*\*\*\*

Assortiment de Fromages

Ou

Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison (Plus 4,50€)

# L'O des Sources

## Restaurant, Cave & Bar à Vins



*Entrée de ce Menu à La Carte 15,00 €*  
*Plat de ce Menu à la Carte : 20,00 €*

### Menu « Plaisir » 39,50 €

Terrine de Foie Gras de Canard « Maison » et Son Macaron aux Abricots  
**Home Made Duck Liver Paté with an Apricot Macaroon**

Ou

Tartare de Dorade, Salade de Wakamé  
au Sésame & Glace au Poivre de Séchuan  
**Seabream Tartar, Sechuan Pepper Ice Cream and Wakame Salad**

Vous Pouvez également choisir une Entrée dans un autre Menu :

Entrée du « Menu Quintessence » (Plus 2,50 €)

\*\*\*\*\*

Filet de Saint Pierre, Sauce à la Sauge

**Jon Dory Filet with a Sage Sauce**

Ou

Carré d'Agneau, Sauce au Romarin du Château  
**Rack of Lamb with a Rosemary Sauce**

Vous Pouvez également choisir un Plat dans un autre Menu :

Plat du « Menu Quintessence » (Plus 2,50 €)

\*\*\*\*\*

Assortiment de Fromages

Ou

Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison (Plus 4,50€)

L'O des Sources  
Restaurant, Cave & Bar à Vins



*Entrée de ce Menu à La Carte 18,00 €*  
*Plat de ce Menu à la Carte : 23,00 €*

Menu « Quintessence »  
44,50 €

Escalopes de Foie Gras de Canard Poêlées  
et sa Glace au Yuzu

**Pan Fried Duck Liver with a Yuzu Ice Cream**

\*\*\*\*\*

Poêlée de Saint Jacques, Crème de Vinaigre au Safran  
**Scallops with a Safran Vinegar**

\*\*\*\*\*

Assortiment de Fromages  
Ou  
Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison **(Plus 4,50€)**

# L'O des Sources

## Restaurant, Cave & Bar à Vins

Menu «Enfant» Gastronomique  
jusqu'à 13 ans  
19 €



Choix d'un plat dans le Menu à 26,50 € (Hors Suppléments)

Possibilité de Frites sur Demande

\*\*\*\*\*

Le Choix des Desserts Maison

Menu «Enfant»  
jusqu'à 10 ans  
10 €

Viande ou Poisson

Avec

Frites ou Légumes ou Les « 2 »

\*\*\*\*\*

2 Boules de Glace

Ou

Le Dessert Surprise du Chef