

# L'O des Sources

## Restaurant, Cave & Bar à Vins

En 2019, les jours de fermetures seront :

De Mars à Juin & de Septembre à Novembre :

Fermé Dimanche soir et Lundi Toute la Journée

Ouvert Dimanche et Lundi de Pâques (21 & 22 Avril) et de Pentecôte (9 & 10 Juin)

En Juillet et Août : Fermé le Lundi Toute la Journée

*La Réservation est souhaitée au possible au 04 75 27 11 09*

Chaque semaine, Ludovic Monier vous propose son choix de plats de la semaine  
Qui sont servis le Midi du Mardi au Samedi (Sauf Jours Fériés)

17,50 €

Entrée

+

Plat

17,50 €

Plat

+

Dessert Maison

\*\*\*\*\*

22,50 €

Entrée

+

Plat

+

La Choix des Desserts Maison

\*\*\*\*\*

Sur tous nos Menus, nous pouvons vous proposer une solution  
Végétarienne ou Végétalienne sur demande

L'O des Sources - A Côté des Thermes - 26570 Montbrun les Bains  
[info@o-dzs-sources.com](mailto:info@o-dzs-sources.com) [www.o-dzs-sources.com](http://www.o-dzs-sources.com) [shop.o-dzs-sources.com](http://shop.o-dzs-sources.com)

# L'O des Sources

## Restaurant, Cave & Bar à Vins



*Entrée de ce Menu à La Carte 10,00 €*  
*Plat de ce Menu à la Carte : 14,00 €*

### Menu « Hommage à la Provence » 26,50 €

Verrine D'Houmous de Lentilles, Farandole de Moules à l'Huile de Noix  
**Lentils Hummus with Mussels and Nut Oil**

Ou

Crème d'Asperges Verte Servie Froide, Pointe aux Parmesan & Croûtons  
**Cold Asparagus Soup with Parmesan Cheese and Croutons**

Vous Pouvez également choisir une Entrée dans un autre Menu :

Entrée du Menu « Promenade Gourmande » (Plus 2,75€)

Entrée du « Menu Plaisir » (Plus 6,50 €)

Entrée du « Menu Quintessence » (Plus 9,00 €)

\*\*\*\*\*

Filets de Maquereau Poêlés, Sauce Moutarde à l'Estragon  
**Pan-Fried Mackerel Fillet, Tarragon & Mustard Sauce**

Ou

Suprême de Volaille, Crème au Saint Marcellin  
**Poultry with a Saint Marcellin Cheese Sauce**

Vous Pouvez également choisir un Plat dans un autre Menu :

Plat du Menu « Promenade Gourmande » (Plus 2,75 €)

Plat du « Menu Plaisir » (Plus 6,50 €)

Plat du « Menu Quintessence » (Plus 9,00 €)

\*\*\*\*\*

Assortiment de Fromages

Ou

Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison (Plus 4,50€)

# L'O des Sources

## Restaurant, Cave & Bar à Vins



*Entrée de ce Menu à La Carte 13,00 €*

*Plat de ce Menu à la Carte : 18,00 €*

### Menu « Promenade Gourmande » 32,00 €

Croustillant de Chèvre Frais et Son Coulis d'Olives Noires

*Goats Cheese in Filo Pastry with a Black Olive Sauce*

Ou

Piquillos Farcies à la Brandade de Morue, Vinaigrette à la Tomate Confitée

*Stuffed Small Pepper with Cod Brandade, Tomato Confit Dressing*

Vous Pouvez également choisir une Entrée dans un autre Menu :

Entrée du « Menu Plaisir » (Plus 3,75 €)

Entrée du « Menu Quintessence » (Plus 6,25 €)

\*\*\*\*\*

Pavé de Cabillaud et sa Nage de Carotte

*Cod Filet with a Carrot Sauce*

Ou

Magret de Canard, Sauce Aigre Douce aux Citrons

*Duck Breast with a Sweet and Sour Sauce*

Ou

Risotto de Petit Épeautre de Sault aux Asperges et Copeaux de Parmesan

*Épeautre Risotto with Asparagus and Parmesan Chips*

Vous Pouvez également choisir un Plat dans un autre Menu :

Plat du « Menu Plaisir » (Plus 3,75 €)

Plat du « Menu Quintessence » (Plus 6,25 €)

\*\*\*\*\*

Assortiment de Fromages

Ou

Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison (Plus 4,50€)

# L'O des Sources

## Restaurant, Cave & Bar à Vins



*Entrée de ce Menu à La Carte 15,00 €*

*Plat de ce Menu à la Carte : 20,00 €*

### Menu « Plaisir »

39,50 €

Terrine de Foie Gras de Canard « Maison »

**Home Made Duck Liver Paté**

Ou

Duo de Tartare de Thon et Espadon, Sorbet au Safran

**Tuna & Swordfish Tartar, Saffron Sorbet**

Vous Pouvez également choisir une Entrée dans un autre Menu :

Entrée du « Menu Quintessence » (Plus 2,50 €)

\*\*\*\*\*

Embeurrée de Gambas et sa Bisque Flambée

**Gambas with a Flambée Sauce**

Ou

Carré d'Agneau, Sauce au Porto Ramos Pinto

**Rack of Lamb with a Ramos Pinto Port Sauce**

Vous Pouvez également choisir un Plat dans un autre Menu :

Plat du « Menu Quintessence » (Plus 2,50 €)

\*\*\*\*\*

Assortiment de Fromages

Ou

Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison (Plus 4,50€)

L'O des Sources  
Restaurant, Cave & Bar à Vins



*Entrée de ce Menu à La Carte 18,00 €*  
*Plat de ce Menu à la Carte : 23,00 €*

Menu « Quintessence »  
44,50 €

Escalopes de Foie Gras de Canard Poêlées  
et son Glace au Sésame Noir  
**Pan Fried Duck Liver with a Black Sesame Ice Cream**

\*\*\*\*\*

Poêlée de Saint Jacques, Crème de Vinaigre au Jus d'Agrumes  
**Scallops with a Citrus Vinegar**

\*\*\*\*\*

Assortiment de Fromages  
Ou  
Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison **(Plus 4,50€)**

# L'O des Sources

## Restaurant, Cave & Bar à Vins

Menu «Enfant» Gastronomique  
jusqu'à 13 ans  
19 €



Choix d'un plat dans le Menu à 26,50 € (Hors Suppléments)

Possibilité de Frites sur Demande

\*\*\*\*\*

Le Choix des Desserts Maison

Menu «Enfant»  
jusqu'à 10 ans  
10 €

Viande ou Poisson

Avec

Frites ou Légumes ou Les « 2 »

\*\*\*\*\*

2 Boules de Glace

Ou

Le Dessert Surprise du Chef