

L'O des Sources

Restaurant, Cave & Bar à Vins

Le Restaurant est fermé le Lundi,
Sauf Jours Fériés et demande de Groupe
Ouvert 7/7 du 14/07 au 15/08

Chaque semaine, Ludovic Monier vous propose son choix de plats de la semaine
Qui sont Servis le Midi du Mardi au Samedi

15,50 €	15,50 €
Entrée	Plat
+	+
Plat	Dessert Maison

20,50 €

Entrée
+
Plat
+
La Choix des Desserts Maison

Sur tous nos Menus, nous pouvons vous proposer une solution
Végétarienne ou Végétalienne sur demande

L'O des Sources - A Côté des Thermes - 26570 Montbrun les Bains
info@o-des-sources.com www.o-des-sources.com shop.o-des-sources.com

L'O des Sources

Restaurant, Cave & Bar à Vins



Entrée de ce Menu à La Carte 9,00 €
Plat de ce Menu à la Carte : 14,00 €

Menu « Hommage à la Provence »

24 €

Caviar d'Aubergines et Mousse de Mascarpone

Aubergine Caviar with a Marcarpone Mousse

Ou

Salade de Légumes Confits et sa Glace au Chèvre

Marinated Mixed Vegetables with a Goats Cheese Ice Cream

Vous Pouvez également choisir une Entrée dans un autre Menu :

Entrée du Menu « Promenade Gourmande » (Plus 2,75€)

Entrée du « Menu Plaisir » (Plus 6,25 €)

Escalopes de Foie Gras de Canard Poêlées

et son Sorbet au Marc de Champagne (Plus 9,50 €)

Pan Fried Duck Liver with a Sorbet of Marc de Champagne

Steak de Thon Servi Rosé, Crème de Pois Chiche et Huile d'Olive au Yuzu

Tuna Steak, Served Pink with Mashed Chick Peas and Yuzu Olive Oil

Ou

Sauté de Lapin au Miel et Sésame

Sauteed Rabbit with a Honey and Sesame Seeds

Vous Pouvez également choisir un Plat dans un autre Menu :

Plat du Menu « Promenade Gourmande » (Plus 2,75 €)

Plat du « Menu Plaisir » (Plus 6,25 €)

Poêlée de Saint Jacques, Crème de Vinaigre au Jus de Mangues(Plus 9,50 €)

Scalops with a Mango Vineger

Assortiment de Fromages

Ou

Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison (Plus 3,50€)

L'O des Sources

Restaurant, Cave & Bar à Vins



Entrée de ce Menu à La Carte 12,00 €
Plat de ce Menu à la Carte : 17,00 €

Menu « Promenade Gourmande» 29,50 €

Aumônière de Chèvre Frais et Sa Tapenade d'Olives Noires
Goats Cheese in Filo Pastry with a Black Olive Tapenade
Ou
Trilogie autour de la Tomate
A Trio of Tomatoes

Vous Pouvez également choisir une Entrée dans un autre Menu :
Escalopes de Foie Gras de Canard Poêlées
et son Sorbet au Marc de Champagne (Plus 7,00 €)
Pan Fried Duck Liver with a Sorbet of Marc de Champagne
Entrée du « Menu Plaisir » (Plus 3,75 €)

Pavé de Flétan, Sauce aux Pêches
Halibut with a Peach Sauce
Ou
Tapilla de Porc Ibérique, Sauce Piperade
Iberian Pork Tapilla with a Mediterranean Vegetables Sauce
Ou
Tartare de Bœuf au Couteau à la Tome de Savoie et Pesto
Beef Tartar with a Cheese and Basil Sauce

Vous Pouvez également choisir un Plat dans un autre Menu :
Poêlée de Saint Jacques, Crème de Vinaigre au Jus de Mangues(Plus 7,00 €)
Scalops with a Mango Vineger
Plat du « Menu Plaisir » (Plus 3,75 €)

Assortiment de Fromages
Ou
Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison (Plus 3,50€)

L'O des Sources

Restaurant, Cave & Bar à Vins



Entrée de ce Menu à La Carte 14,00 €

Plat de ce Menu à la Carte : 19,00 €

Menu « Plaisir »

36,50 €

Terrine de Foie Gras de Canard « Maison »

Home Made Duck Liver Pâté

Ou

Salade de Poulpe, Compotée de Fenouil, Glace au Safran

Octopus Salad, Fennel Compote & Saffron Ice Cream

Ou

Carpaccio de Bœuf aux Truffes d'Été du Ventoux et Parmesan

Beef Carpaccio with Summer Truffles and Parmesan Cheese

Ou

Escalopes de Foie Gras de Canard Poêlées

et son Sorbet au Marc de Champagne (Plus 3,50 €)

Pan Fried Duck Liver with a Sorbet of Marc de Champagne

Filet de Saint Pierre, Sauce au Côtes du Ventoux

Jon Dory Filet with a Red Wine Sauce

Ou

Poêlée de Saint Jacques, Crème de Vinaigre au Jus de Mangues(Plus 3,50 €)

Scalops with a Mango Vinegar

Ou

Carré d'Agneau, Sauce au Romarin du Jardin

Rack of Lamb with a Rosemary Sauce

Assortiment de Fromages

Ou

Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison (Plus 3,50€)

L'O des Sources

Restaurant, Cave & Bar à Vins

Menu «Enfant» Gastronome
jusqu'à 13 ans
18 €



Choix d'un plat dans le Menu à 24 € (Hors Suppléments)

Possibilité de Frites sur Demande

Le Choix des Desserts Maison

Menu «Enfant»
jusqu'à 10 ans
10 €

Viande ou Poisson

Avec

Frites ou Légumes ou Les « 2 »

2 Boules de Glace

Ou

Le Dessert Surprise du Chef