

L'O des Sources

Restaurant, Cave & Bar à Vins

Le Restaurant est fermé le Lundi,
Sauf Jours Fériés et demande de Groupe
Ouvert 7/7 du 14/07 au 15/08

Chaque semaine, Ludovic Monier vous propose son choix de plats de la semaine
Qui sont Servis le Midi du Mardi au Samedi

15,50 €

Entrée

+

Plat

15,50 €

Plat

+

Dessert Maison

20,50 €

Entrée

+

Plat

+

La Choix des Desserts Maison

Sur tous nos Menus, nous pouvons vous proposer une solution
Végétarienne ou Végétalienne sur demande

L'O des Sources - A Côté des Thermes - 26570 Montbrun les Bains
info@o-dzs-sources.com www.o-dzs-sources.com shop.o-dzs-sources.com

L'O des Sources
Restaurant, Cave & Bar à Vins



Menu « Hommage à la Provence »
24 €

Verrine de Poichichade et Sa Salade de Moules
Chickpea Verinne with a Mussel Salad

Ou

Bavarois de Tomate, Crème Glacée au Chèvre
Tomatoes and Herbs Flan, Goat Cheese Ice Cream

Vous Pouvez également choisir une Entrée dans un autre Menu :

Entrée du Menu « Promenade Gourmande » (Plus 2,75€)

Entrée du « Menu Plaisir » (Plus 6,25 €)

Escalopes de Foie Gras de Canard Poêlées, Sorbet Betterave (Plus 9,50 €)

Pan Fried Duck Liver, Beetroot Sorbet

Filets de Maquereau Poêlés, Coulis de Poivron
Pan-Fried Mackerel Fillets, Pepper Coulis

Ou

Cuisse de Lapin Confite, Crème d'Ail
Rabbit with a Garlic Cream

Vous Pouvez également choisir un Plat dans un autre Menu :

Plat du Menu « Promenade Gourmande » (Plus 2,75 €)

Plat du « Menu Plaisir » (Plus 6,25 €)

Poêlée de Saint Jacques, Crème de Vinaigre au Safran (Plus 9,50 €)

Scalops with Saffron Vinegar Cream

Assortiment de Fromages

Ou

Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison (Plus 3,50€)

Entrée de ce Menu à La Carte 9,00 €

Plat de ce Menu à la Carte : 14,00 €

L'O des Sources
Restaurant, Cave & Bar à Vins



Menu « Promenade Gourmande»
29,50 €

Velouté de Fenouil et Sa Glace Fraise & Fenouil
Fennel Soup with a Strawberry and Fennel Ice Cream

Ou

Aumônière de Chèvre Frais et Sa Tapenade d'Olives Noires
Goats Cheese in Filo Pastry with a Black Olive Tapenade

Vous Pouvez également choisir une Entrée dans un autre Menu :
Escalopes de Foie Gras de Canard Poêlées, Sorbet Betterave (Plus 7,00 €)

Pan Fried Duck Liver, Beetroot Sorbet

Entrée du « Menu Plaisir » (Plus 3,75 €)

Pavé de Morue, Sauce Tomate & Piment d'Espelette

Cod Filet , Tomato Sauce, « Espelette » Chili

Ou

Épaule d'Agneau Cuite 5 Heures, Coulis de Courgette à la Menthe
Lamb Shoulder Cooked 5 hours with a Courgette and Mint Sauce

Ou

Tartare de Boeuf à La Tomme de Savoie et Pesto

Beef Tartar with Cheese and Basil Sauce

Vous Pouvez également choisir un Plat dans un autre Menu :
Poêlée de Saint Jacques, Crème de Vinaigre au Safran (Plus 7,00 €)

Scalops with Saffron Vinegar Cream

Plat du « Menu Plaisir » (Plus 3,75 €)

Assortiment de Fromages

Ou

Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison (Plus 3,50€)

Entrée de ce Menu à La Carte 12,00 €

Plat de ce Menu à la Carte : 17,00 €

L'O des Sources

Restaurant, Cave & Bar à Vins



Menu « Plaisir »

36,50 €

Terrine de Foie Gras de Canard « Maison »

Home Made Duck Liver Paté

Ou

Entremets au Saumon Fumé et Tomates, Mousse à l'Aneth & Sorbet au Saumon

Smoked Salmon and Tomato Cake, Dill Mousse and Salmon Sorbet

Ou

Escalopes de Foie Gras de Canard Poêlées, Sorbet Betterave (Plus 3,50 €)

Pan Fried Duck Liver, Beetroot Sorbet

Filets de Bar, Sauce au Basilic & Citron

BassFilet, Basil and Lemon Sauce

Ou

Poêlée de Saint Jacques, Crème de Vinaigre au Safran (Plus 3,50 €)

Scalops with Saffron Vinegar Cream

Ou

Pluma de Pata Negra, Sauce au Miel & Cerises

Pata Negra (Spanish Pork) with a Cherry and Honey Sauce

Assortiment de Fromages

Ou

Le Choix des Desserts Maison

Assortiment de Fromages **ET** Le Choix des Desserts Maison (Plus 3,50€)

Entrée de ce Menu à La Carte 14,00 €

Plat de ce Menu à la Carte : 19,00 €

L'O des Sources

Restaurant, Cave & Bar à Vins

Menu «Enfant» Gastronomique
jusqu'à 13 ans
18 €



Choix d'un plat dans le Menu à 24 € (Hors Suppléments)

Possibilité de Frites sur Demande

Le Choix des Desserts Maison

Menu «Enfant»
jusqu'à 10 ans
10 €

Viande ou Poisson

Avec

Frites ou Légumes ou Les « 2 »

2 Boules de Glace

Ou

Le Dessert Surprise du Chef